

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 22 a 26 de outubro</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Pão de forma com requeijão Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Queijo quente Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 22 a 26 de outubro</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Banana com aveia
<b>ALMOÇO</b>	Agrião e alface picados Bife de panela Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Picadinho de frango Cenoura e abobrinha refogadas Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Creme de milho Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e alface picados Frango ensopado Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Tomate sem semente picado Frango grelhado Arroz/feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Carne assada Arroz/feijão Suco de fruta Fruta	Couve refogada Frango desfiado com batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Cenoura e beterraba cozidas Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459